

DEVENIR UN MANAGER COACH

<p>Durée :</p> <p>1 jour en présentiel, soit 7 heures + 1H30 de coaching individuel + 3 heures de classe virtuelle (groupe)</p> <p>Horaires du présentiel :</p> <p>9h00-12h30 / 13h30-17h00</p> <p>Public :</p> <p>Tout manager souhaitant faire évoluer ses pratiques managériales vers la posture de coach.</p> <p>Accessibilité handicapés :</p> <p>Pour les publics en situation de handicap, merci de nous contacter pour adapter les conditions d'accueil et d'accès.</p> <p>Pré requis :</p> <p>Il est souhaitable d'avoir suivi au préalable une formation sur l'animation d'équipe.</p> <p>Moyens pédagogiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alternance d'apports théoriques, de mises en situation et d'échanges d'expériences. • Remise d'un support électronique. • Mise en place d'un coaching individuel. • Retour d'expériences au travers de la classe virtuelle 1 mois après le présentiel. <p>Evaluation :</p> <p>Quiz en fin de stage</p> <p>Formatrice :</p> <p>Marie-Françoise CELHAY, formatrice professionnelle certifiée, 25 ans d'expérience professionnelle en entreprise. contact@resonances-conseil.com 06 14 45 18 73</p>	<p>OBJECTIFS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Définir les objectifs et bénéfices du coaching pour le manager et ses collaborateurs - S'approprier un modèle de coaching efficace - Appliquer des techniques d'écoute et de questionnement pertinentes pour mener un entretien de coaching <p>PROGRAMME</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Identifier les caractéristiques et les bénéfices du coaching <ul style="list-style-type: none"> • Définir le coaching et le distinguer des autres activités du manager • Mesurer les bénéfices pour le manager et ses collaborateurs • S'approprier la posture de coach • Définir l'environnement propice au coaching ➤ Appliquer les compétences fondamentales <ul style="list-style-type: none"> • Découvrir les 4 niveaux d'écoute • Identifier les différents types de questions • Mettre en pratique les outils de communication efficaces • Repérer les pièges à éviter ➤ Structurer l'entretien de coaching avec la méthode GROW <ul style="list-style-type: none"> • Fixer des objectifs clairs et les résultats attendus • Analyser la situation actuelle • Explorer les options possibles • Elaborer un plan d'actions concret pour atteindre l'objectif ➤ S'exercer au coaching <ul style="list-style-type: none"> • Mettre en pratique la méthode GROW au travers de situations réelles • Identifier ses points forts et points d'amélioration • Appliquer la technique de debriefing ➤ Planifier un coaching en situation professionnelle réelle <ul style="list-style-type: none"> • S'engager sur un plan de coaching avec l'un de ses collaborateurs • Définir le plan d'actions et les prochaines étapes
---	--